



独立行政法人 地域医療機能推進機構

Japan Community Health care Organization : JCHO

滋賀病院

Shiga Hospital

肥満治療センター  
肥満・代謝改善外科  
ご案内

私たちは信頼される質の高い医療・介護・予防の実践を通して  
社会に貢献します



# 高度肥満症の外科治療のご案内

高度肥満 (BMI > 35)

BMI = 体重(Kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

+

糖尿病

高血圧症

高脂血症

睡眠時無呼吸症候群

↓ のうち、1つ以上を合併

上記疾病を有する患者さんには、  
肥満外科手術が保険適応されます。

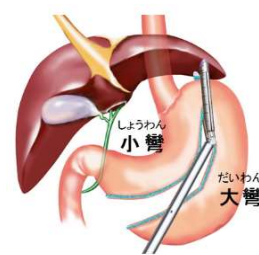
\* 2022年の診療報酬改定で、BMI > 32でも、コントロール不良の上記疾患があれば、保険適応となりました。

## 手術をお勧めする理由

高度肥満(BMI > 35)症は、食事・運動療法など内科的アプローチでは治療困難です。長期的な減量を得られる最も効果的な方法は外科手術であり、世界中で数多くの手術が行われており、わが国でも2014年に保険が適用されました。

## 手術

当院で行っている腹腔鏡下スリーブ状胃切除術は、図のように胃の大部分を切除してバナナのような細長い筒状にして、食事摂取量を強制的に減少させる方法で、世界で最も多く行われている手術です。腹腔鏡を用いて行うため、おなかに小さな傷しか残らず、術後の痛みも軽く、手術翌日から歩くことが可能です。



スリーブ状胃切除

## 手術の心構え

肥満外科治療は患者さん自身の命を守るための治療であることを理解してください。手術をすれば簡単に痩せられるのではなく、大事なことは、**患者さん自身が自分のライフスタイルを変えていこうとする努力です。**手術は、ほんの「きっかけ」にすぎません。

## 当院の肥満外科手術の特徴

- 当院の肥満症治療の専門チームが、肥満関連の健康障害を治療し、健康を取り戻すサポートを行います。
- 経験豊富な外科医が安全・丁寧に、手術を行います。
- 手術は、保険適応がある“腹腔鏡下スリープ状胃切除術”を主体に行っています。
- 肥満専門医による的確な診断と周術期サポートをします。
- フォーミュラ食を活用し、In body 測定を用いた管理栄養士によるわかりやすい栄養指導を行います。
- 理学療法士による無理のない個別運動指導を行います。
- 肥満外科手術を受けられた患者さんや、これから受けようとされている患者さんと共に患者会を行っています。
- 母国語が日本語以外の患者さんのご相談も受け付けています。

## 肥満外科手術のメリット・デメリット

### メリット

- 体重減少：平均 120kgの体重が手術後 1-2 年で 80kg程度に低下します。
- 肥満関連疾患の改善：糖尿病・高血圧症・高脂血症の改善や寛解、さらに脂肪肝や睡眠時無呼吸症候群も、糖尿病内科・循環器内科、耳鼻科（CPAP 外来）と連携し、改善します。その他、膝・腰痛などの症状が和らぎ、不妊の女性が出産されたケースもあります。
- 寿命の延長：様々な肥満関連疾患の改善に伴い、手術による寿命の延長が報告されています。
- 生活の質の改善：手術で生まれ変わりました❤️と喜びの声をいただいています。
- 生活費の軽減：医療経済学者との共同研究で、手術前に比べ術後の生活費が 1ヵ月に 4 万円も軽減することがわかりました。データには個人差があり、現在、国内の 38 施設にご協力いただき、多施設共同研究（研究代表者：山本 寛）で減量手術の費用対効果を検討しています。（UMIN 試験 ID:UMIN000033705）

### デメリット

- 胃を切り取るため、切除した胃は元に戻せません。
- 肥満や糖尿病が重症の場合、スリープ状胃切除術以外の腸を短縮する手術などが、必要になることがあります。
- 手術関連合併症（出血・縫合不全・腸閉塞・血栓症・呼吸不全・胃の狭窄・逆流性食道炎など）は、一般腹部外科手術と同様、一定の割合で起こりえます。
- 鉄、ビタミン欠乏などの栄養障害があり、サプリメントが必要となる場合があります。

減量・代謝改善外科外来  
 (予約制) 水曜日 午前・午後  
 木曜日 午前



肥満・代謝改善外科外来担当医：山本 寛

JCHO 滋賀病院 医療安全管理部長  
 滋賀医科大学 非常勤講師  
 同志社大学生命医科学部 客員教授

日本外科学会 専門医・指導医  
 日本消化器外科学会 専門医・指導医  
 日本消化器病学会 専門医・指導医  
 日本肥満学会 専門医  
 日本内視鏡外科学会 技術認定医

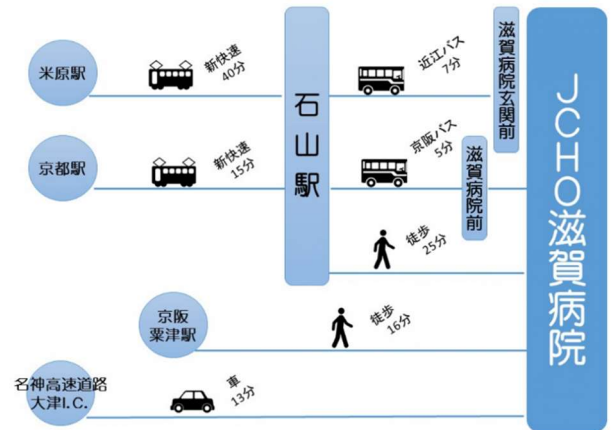
ご予約・お問合せ受付時間

月～金曜日 8:30 - 20:00  
 (祝祭日は除く)  
 土曜日 8:30 - 12:30  
 地域医療連携室 (直通)

TEL: 077-531-2057

FAX: 077-534-8419

アクセス



周辺地図



私たち肥満症チームが、減量の先にあるあなたの夢を実現するために、サポート致します！！  
 一人で悩まずに、是非、ご相談ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士  
 理学療法士・社会福祉士・事務員



〒520-0846 滋賀県大津市富士見台16-1

☎ 077-537-3101 (代表)

<https://shiga.jcho.go.jp/>