

e-GFR (推算糸球体濾過量) が 45%以下の方!!

じん教室を受けてみませんか?

日本人の成人の8人に1人は

【CKD＝慢性腎臓病】とされています。

「糖尿病」「高血圧」など様々な原因で起こりますが、自覚症状が少ないため、知らず知らずのうちに病状が進んでしまい、最終的には透析療法が必要となる病気です。病期の早い時期から適切な管理が出来るよう当院では**集団教室(じん教室)**を行っています。是非、この機会に一度ご参加してみませんか(^o^)?(ご家族と一緒にのご参加も大歓迎です)

《 じん教室のご案内 》

開催日時：奇数月の毎週水曜日（祝日除く）14時～15時

対象者：腎臓の機能が低下していると言われた方

e-GFR (推算糸球体濾過量)が45%以下の方

場所：JCHO滋賀病院 3階講義室

第1回 (1週目水曜日)

「慢性腎臓病(CKD)の進行を遅らせるために」(医師)

「腎臓を守るための自己管理について」(看護師)

「腎臓にやさしい運動」(理学療法士)

第2回 (2週目水曜日)

「腎臓の検査あれこれ」(臨床検査技師)

「薬は飲めていますか？」

～慢性腎臓病の進行を遅らせるために～(薬剤師)

第3回 (3週目水曜日)

「あなたの塩分量大丈夫?～腎臓病食を知ろう～」(管理栄養士)

第4回 (4週目水曜日)

「腎代替療法とは?」(医師)

「福祉制度の豆知識」(医師)

お申し込みは、内科外来または腎センター看護師までお気軽にお声かけください。