

# たんぽぽ

## 第14号

独立行政法人地域医療機能推進機構  
滋賀病院附属介護老人保健施設  
滋賀県大津市富士見台16-1  
TEL(077)537-3102 FAX(077)537-3629



## お食事会

~滋賀病院老健レストランへようこそ~



秋も深まりつつある10月25日(水)、1階レクリエーションルームにて3階のご入所者様とご家族様を対象とした食事会が行われました。

この日はご家族の方も17名と、多くのご参加をいただき、会場は賑やかな雰囲気につつまれました。

メニューも、いつもより少し豪華なものとなっていました。紹介しますと、「松茸ご飯」「天ぷらの盛り合わせ」「春菊の柚子和え」「茶碗蒸し」でした。

普段は小食の方もおられますが、この日ばかりはおいしそうに沢山召し上がられる方が多く、印象的でした。

食後はケーキとコーヒーが出され、会場中にコーヒーの良い香りが立ち込めました。

空いた時間には、スタッフの余興やカラオケが行われ、ご家族様にも歌を歌っていただき、会場が和やかなムードに包まれました。

楽しい時間はすぐに過ぎるもので、あっという間のひとときでしたが、ご参加いただきましたご家族様、美味しい食事を提供して下さった厨房スタッフの皆様、その他ご関係の皆様ありがとうございました。



## 9月 お誕生日会



朝、夕と少しずつ涼しくなってきた夏の終わり。9月6日(水)に、9月生まれの方のお誕生日会が行われました。お祝いに「ロマンギター」の6名様が来て下さいました。

皆様それぞれにギターを弾かれ、「2人でお酒を」「ブルーライト横浜」「真っ赤な太陽」など、計8曲を演奏して下さいました。

どの曲もなつかしい曲ばかりでした。中でも、「人生いろいろ」の曲では、入所者様の中にご自分の人生を振り返られながら(ほんとやな~、人生いろいろ有ったな~、良くここまで生きて来られたな~)と涙ぐんでおられる方もいらっしゃいました。

最後の曲は「琵琶湖周航の歌」。参加された入所者様全員が一緒に歌われ楽しい時間でした。

9月生まれの入所者様、お誕生日おめでとうございます。いつまでもお元気でお過ごし下さい。また、「ロマンギター」の皆様、ありがとうございました。

# デイケア 便り



年明けから寒波到来で、寒い毎日が続く1月。  
デイケアでは年末年始のお休みが明け、利用者様の元気なお顔を拝見できまた楽しい時間を共有させて頂いております。

1月9日、10日は新年会と題して、いつもボランティアでお世話になっています先生方に新年にちなんだ催しを開いていただきました。

まずは、書道。

年の初めに利用者様には本年の抱負などをそれぞれ書いて頂きました。

また、先生が畳半畳ほどの大きな紙に、大きな筆で「穏やかで幸多き年になりますように」と書いて下さいました。

10日は、音楽療法。

利用者様に鈴やタンバリンなどで、音楽に合わせてリズムを取って頂きながら新年にちなんだ歌を合唱しました。途中職員による「ちんどんや」も加わり、にぎやかな会となりました。

毎年、利用者様にお配りしている「お年賀」は、今年の干支である犬のイラストが入ったタオルでした。

デイケアでは、昼食後集団でレクリエーションを行っています。

書道、音楽療法はじめ、カラオケ、喫茶、運動、フラワーアレンジメントなど・・・

皆様ご自由に参加され、楽しいひとときとなっております。

お誕生日会や季節の行事などにちなんでのレクリエーションも、スタッフがアイデアを出し合いコミュニケーションを取りながら体を動かして頂いたり、歌を歌ったり・・・

2月は節分の豆まきゲームで盛り上がっていました。

また、理学療法士やスタッフが個々の計画に基づき身体機能の維持、改善に取り組んでおります。

本年も皆様にくつろいで頂き、リハビリやレクリエーションで、元気に楽しみながら体力を維持して頂けますように、スタッフ一同願っております。

## 10月 お誕生日会



10月18日(水)、10月生まれの方のお誕生日会が開かれました。10月は2階で2名、3階で1名の方が誕生日を迎えられました。

今回は各々の階で、朝の会にてお誕生日を迎えられた方を紹介し、お誕生日カードをお渡しさせていただきました。3階フロアには富士見幼稚園の園児の皆様がお祝いに来て下さり、入所者様の前で歌を数曲披露され、その後入所者様と手をつないだり、肩たたきをしたり・・・と親睦を深めて下さいました。

入所者様も非常にうれしそうにされ、涙を流される方もおられました。

最後に、園児の皆様がさよならの挨拶をされ、お誕生会は終わりました。

富士見幼稚園の園児の皆様、本当にありがとうございました。

