

# たんぽぽ



## 第9号

独立行政法人地域医療機能推進機構  
滋賀病院附属介護老人保健施設  
滋賀県大津市富士見台16-1  
TEL(077)537-3102 FAX(077)537-3629

### 「今という時間の中で」

### 介護イテ(要介護)・リハビリの聲

「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるように」という地域包括ケアシステムの基本的な考えに沿って、私たち滋賀病院附属介護老人保健施設のデイケア(通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション)では、利用者様一人ひとりの心の潤いと、個人の身体機能の維持、またご家族の介護負担を軽減できる事を目的として、リハビリテーション・入浴・食事などのサービスを提供しています。

デイケアは、滋賀病院附属介護老人保健施設の1階に開いています。その為、施設の特徴を生かしたケアを行っています。

お一人では自宅での入浴が困難であったり、着替えに介助が必要な方にも施設内の大きな浴室にて介助を受けながらゆっくり入浴し、リラクセスしていただいております。食事では、高齢の方に食べやすいメニューでそれぞれの利用者様の嚙む力に合うように食事の形態を工夫して、食の楽しみを味わっていただいております。お食事前には、発声練習や早口言葉など、声を出す事で口の周りの筋肉を鍛え、食後には口腔ケアをしています。口の中の衛生を保ち、虫歯や感染症の予防につなげていただければと考えております。

理学療法士による個別のリハビリテーションや、集団で行う転倒予防体操、脳トレニングやフラワーアレンジメント、喫茶などのレクリエーション活動

ボランティアの方に協力頂き、書道、音楽療法などを楽しまれたり、施設玄関などに飾る四季折々の作品作りなど・・・

それらの多様な活動を通して、利用者様の「今」という時間を共有し、他の人とのコミュニケーションを図りながら、利用される方が生き生きとその人らしく笑顔で過ごしていただける様、介護福祉士、介護士はじめ看護師、理学療法士、管理栄養士、歯科医師、歯科衛生士など各職種のスタッフがそれぞれに協力して、ケアにあたっています。

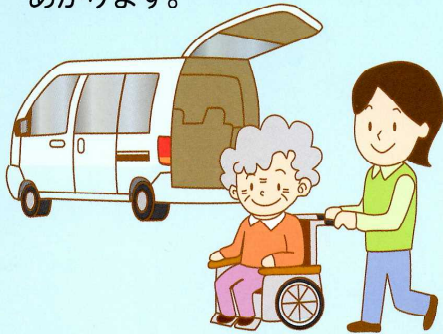
これからも、地域の方々に信頼してご利用いただけるデイケアで有りたいとスタッフ一同願っております。

皆様のご協力・ご支援をどうぞ宜しくお願いいたします。



## デイケアの1日

8:30 おはようございます。車いすのまま乗れるリフト車などでおむかえにあがります。



9:30 到着後お茶など飲んでいただき、看護師が健康チェックをさせていただきます。

10:00 入浴やリハビリの時間です。



11:50 食事前にお口の体操や、手の消毒をさせていただきます。

12:00 昼食の時間です。  
四季折々、行事食も交えて素材を活かしたお食事をゆっくり召しあがっていただきます。



昼食後 皆さんゆっくりとお話や、口腔ケアをさせていただきます。



13:45 お昼の会です。

ご利用者様全員にお集まりいただき、**転倒予防体操、上肢の体操、指の体操、発声練習**など、しっかりとリハビリを考えた体操をしていただきます。  
その後ボランティア様による**音楽療法・書道**などがあり、その他**カラオケ・ゲーム**など盛りだくさんある行事に自由に参加していただけます。

15:00 おやつの時間です。

休憩をし、トイレ、帰宅準備をさせていただきます。

15:30 帰宅時間です。  
玄関の送迎車に乗っていただきます。

# 新人紹介

4月より加わりました職員3人を質問形式でご紹介させていただきます。

質問1 自分の住む町、または老健の近くでみつけた素敵

な場所（光景）を教えてください。

質問2 自分の仕事で、大切にしている事は？

質問3 10年後、どんな自分でいたいと思いますか？



柳井 忠生 管理係長



1. 通勤途中に通る石山寺あたりの瀬田川の眺めは心が落ち着きます。

2. 「聴く」姿勢。

出典は忘れましたが、「聴く」という漢字は「耳」で話の内容を聴き、「目」で見て仕草などを観察し、「心」で心情を慮ること。この3つが合わさって「聴く」ということなのだそうです。

3. 難しい質問なので10年後の自分が想像できません。



井川 晃太郎 理学療法士

1. 大津駅南口の桜並木がきれいです。

2. 笑顔で利用者様に接する事

3. 人並みに幸せになつていたい。



松永 佐矢加 看護師



1. 瀬田北中学校前の桜並木は毎年春がくると

見入ってしまいます。

2. 笑顔

多くの知識を深め、それを生かしながら楽しく仕事をしている自分でいられたらと思います。







# デイケアの風景



どうぞお楽しみに！

五月	一日(水)	お誕生日会
六月	一日(水)	野点茶会
六月	八日(水)	お誕生日会
七月	六日(水)	七夕祭り
七月	一三日(水)	お誕生日会
八月	三日(水)	納涼祭
八月	一七日(水)	お誕生日会

## 今後の行事予定

### 利用者の状況

(1日平均)

#### 入所

1月	80.5人
2月	85.0人
3月	88.6人
4月	82.2人

#### 通所

1月	22.6人
2月	21.2人
3月	22.6人