



# 第6号

独立行政法人地域医療機能推進機構  
滋賀病院附属介護老人保健施設  
滋賀県大津市富士見台16-1  
TEL(077)537-3102 FAX(077)537-3629

# たんぽぽ

## 就任のご挨拶



看護師長  
西澤万紀子

前任の宇野看護師長の定年退職にともない、本年4月昇任し看護師長となりました西澤万紀子と申します。

専門学校卒業後、旧社会保険健康保険滋賀病院に就職し、結婚・出産後、都合により退職、専業主婦・医院勤務後、ご縁があり旧サンビューしがに入職いたしました。平成19年に看護介護係長に昇任し、現在に至っております。

旧サンビューしがは、平成11年5月1日開設され、私は3年後の平成14年に入職しました。入職時は、入所されている方々の顔が皆様同じに見えお名前と一致するのに時間を要したことを思い出します。また、歩ける方が多く、現在と比べると車椅子使用の方が少なかった印象があります。

認知症の方に直接関わるのも初めてで、うまく対応できず、かえって不安にさせてしまい介護福祉士のスタッフに助けってもらったこともありました。

平成26年に独立行政法人地域医療機能

能推進機構(JCHO)に移行し、施設名もJCHO滋賀病院附属介護老人保健施設(JCHO滋賀老健)と変更となりました。

組織目標を「地域住民、行政、関係機関と連携し安心して暮らせるまちづくりへの貢献」とし、新たな取り組みを積極的に行っているところです。地域住民の方々の病気の予防から看取りまでを滋賀病院と併設施設である当介護老人保健施設で支え、みなさんが住み慣れた場所ですっと生活出来るよう支援する事が私たち両施設の役割と考えます。

我が国においては、平均寿命の伸びや出生率の低下により少子高齢化が急速に進んでいます。平成27年7月1日現在の滋賀県の高齢化率は24.0%、大津市では24.4%(全国の高齢化率26.5%)となっており、約4人にひとりが高齢者以上であることとなります。高齢者が多く、若い世代が減少し、高齢者の独居や高齢者の2人暮らしなど、家庭環境の変化に伴い「家で生活する」ことは容易でない状況の方が多くおられるのが現状かと思えます。

豊かな少子高齢化社会を形づくるためには、地域・社会全体での取り組みが必要であり、当施設もその一助になればと思います。

「健康寿命」という言葉を最近耳にしますが、まさしく元気に過ごせる時間を出来るだけ長く維持する事が納得のいく過ごし方に繋がるのです。

元気に年を重ねる事ができると、80歳過ぎても海外旅行を楽しみむ事もできます。長く住み慣れた場所で生活する為に、今から心がけなければならぬことは何かを考え実践するということが大切だと思います。

しかし、既に身体に不自由があったり、病気等により今までの日常生活が困難になられ、施設に入所される方もいらっしゃると思います。

私たちJCHO滋賀老健は、入所された方々が再び安心してご自宅での日常生活を送ることが出来ますよう、「在宅復帰」への取組みに力を入れております。他職種による家族カンファレンスを頻繁に行い、ご本人やご家族の思い、状況等を共有しながら、リハビリテーションや栄養指導、身体のケア等個々に合った施設

サービスを通して在宅復帰に向け努めております。

これから施設の取り組みとして力を入れていきたい事がもう一つあります。それは「看取り」です。人は年齢と共に徐々に心身機能の低下や衰弱をきたし、在宅生活を継続していても終末期を迎えることとなり、その際に在宅における死、あるいは、在宅支援の一環として入退所を繰り返してきた介護老人保健施設で看取りが行われています。入所の経過中に終末期の状態に陥り、入所中の介護老人保健施設で最期を迎えることも増えてきています。社会的にも、死を迎える選択肢の場所として医療機関以外の在宅や介護施設等が徐々に選ばれつつある状況であります。終末期ケアの内容についてご説明を行い、ご本人、ご家族と共に「入所者様の穏やかな最後」を支えられるように取り組みを行っていきたい思っております。

当施設は、JCHO滋賀病院附属介護老人保健施設として歩き出したばかりです。地域の皆様が、安心して住み慣れた場所で元気に健やかに生活し続けられるようJCHO滋賀病院を始め、地域の他施設と連携を取りながら「老健」としての役割を果たしていきたく思っております。

力不足ではありますが、今は前だけを向いて努力していく所存です。これまで以上にJCHO病院附属介護老人保健施設を宜しくお願いいたします。

## お花見ツアー

平成27年4月2日(木)～8日(水)にかけて、お花見ツアーが行われました。今年のは天候に恵まれない日が多く、寒い日や雨天になってしまったことが少し残念でしたが、参加いただいた方々には喜んでいただけたようです。

3月末に暖かい日が続いたため開花が例年より早く、桜の花が最終日まで残ってくれ心配しましたが、4月に冷え込んだため花は散るのが遅くなり、長い期間楽しませてくれました。

行先は、皇子山公園です。そこで少し休憩してから三井寺前を通り、琵琶湖疏水をぐるりと回って帰ってくるいつものコースです。他の施設からも桜を見に来ておられ、似たような送迎車が何台か列を作っていました。三井寺や琵琶湖疏水には一般の観光客の方々もたくさんおられ、にぎわいを見せていました。

春の訪れに心躍らせたり、桜の花の美しさ、散りゆく花の儂さやこの時期にしか味わえない独特の季節感など、見る人によってさまざまな感情を与えてくれる桜に今年も改めて感動しました。

最後になりましたが、お花見ツアーにご協力いただきました皆様にこの場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

井上 正広





# 四月お誕生日会

平成27年4月15日に4月のお誕生日会を行いました。

今月、誕生月の方は5名で、その中には15日の開催当日に誕生日を迎えられた方もおられました。皆様とても若々しく元気でした。

今月はコールカサブランカの皆様にお越しいただき、素敵なコーラスにより皆さまの誕生日をお祝いしていただきました。今回は9曲ものコーラスを披露していただきました。途中舞台から降り入所者様のそばで一緒に歌って頂いたり、一人一人にマイクを向けて下さったりし、入所者の方も元気に歌っておられました。森の水車や花を始め、最後は皆様良く知っておられる琵琶湖周航の歌で大合唱となりました。コールカサブランカの皆様ありがとうございました。お誕生日を迎えられた皆様、本当におめでとうございます。



清水 祐一

# 五月お誕生日会

平成27年5月13日に5月のお誕生日会を行い、ストロベリーの皆様にお越しいただき『よし笛』を演奏していただきました。

よし笛とはいったい何だか分かりませんが、ようか？皆様もご存知な琵琶湖に生えているあのよしから作られている笛です。ストロベリー様の使っておられるよし笛は近江八幡で生えていたよしから作った笛だそうです。よしからあんな素晴らしい音色が出るなんて初めて知りました。

演奏は全部で8曲あり、「高原列車は行く」の曲の時にはみんなで掛け声をしたり、すぐく楽しませていただきました。本当にありがとうございます。また素敵な音色を聞かせていただける日を楽しみにしています。5月は、暑い日や寒い日があり、体調を崩しやすい季節です。みなさま、お身体お大事に、元気に夏を迎えましょう。



宮川 幸子

# 六月お誕生日会

雨の晴れ間が広がる中、平成27年6月10日(水)に6月のお誕生日会が行われました。今回お越しいただいたのは、富士見幼稚園の年長組の皆様総勢22名です。拍手でのプレゼントに始まり、一緒に歌いましょうとのかけ声のもと、「かえるの合言葉」や「かたつむりのうた」といった入所者様にも慣れ親しんだ歌を歌って下さいます。その後、園児の皆様ひとりひとりが入所者様ひとりひとりと向き合い、手を使った手遊びや足踏みなどをして下さいました。

ひとりひとり向き合い、子供たちとふれあっている入所者様の笑顔は、いつ見ても本当にすばらしく、私たちにはできないこととです。いくつになっても、子供を愛おしいと感じる人の心が生み出すものなのではないでしょうか。今後も是非お越しいただきたいものです。短い時間でしたが、貴重な時間となりました。富士見幼稚園の皆様、本当にありがとうございました。



奥井 宏次



# お茶会

6月3日水曜日に、毎年恒例となっておりますお茶会が1階レクリエーション室で開催されました。お茶会の雰囲気です。お茶会には赤いじゅうたんが敷かれ、またステージ前には赤い野点傘がセツトされました。お茶会は、午後1時過ぎよりデイサービス利用者様と3階入所者様、2時半過ぎより2階入所者様と、時間ごとに参加していただきました。

高橋様演奏による、美しい琴と三味線の音色が鳴り響く中、まず花をかたどった和菓子が出され、召し上がっていただきました。次にステージ上で片岡宗文中様にお茶をたてていただきました。お茶をたてる場面を実際に見る機会があまりないため、参加された利用者の皆様は真剣に見入っておられました。そして1人1人の前にお茶の入った器が置かれると、器を少し回して飲まれました。みなさん抹茶も普段口にする機会が少ないので、味を確かめながらゆっくり飲まれていました。

そして最後に病院の入院患者様にもご参加いただき、お茶会は無事終了いたしました。皆様がお茶会を通して、茶道の世界にふれていただきたき、季節感を味わっていただけたのではないかと思います。

片岡宗文中様、高橋様、ボランティアの方々、日清医療食品の皆様方、ご協力いただきましてありがとうございます。明吉 大記



**今後の行事予定**

七月 一日(水)七夕祭り  
 七月 二九日(水)お誕生日会  
 八月 五日(水)納涼祭  
 八月 十九日(水)お誕生日会  
 九月 二日(水)お誕生日会  
 九月 十六日(水)敬老会

どうぞお楽しみに

**利用者の状況**  
(1日平均)

入所	4月	87.4人
	5月	82.9人
	6月	87.0人
通所	4月	25.0人
	5月	23.9人
	6月	23.7人

