

2020年1月2日 お正月



朝食

- ◇ ごはん
- ◇ 祝肴三種盛り
- ◇ すまし雑煮風
- ◇ 鯛みそ
- ◇ 牛乳



昼食

- ◇ ごはん
- ◇ 天ぷら盛り合わせ
- ◇ 酢みそ和え
- ◇ 赤だし
- ◇ フルーツ

おやつ



夕食

- ◇ ごはん
- ◇ さわら幽庵焼き
- ◇ 筑前煮
- ◇ 菊花和え
- ◇ うずら豆