

# 2020年1月1日 お正月



## 朝食

- ◇ ごはん
- ◇ 祝肴三種盛り
- ◇ 白みそ雑煮風
- ◇ 梅びしお
- ◇ 牛乳



## 昼食

- ◇ 赤飯
- ◇ 鯛の塩焼き
- ◇ 煮しめ
- ◇ 紅白なます
- ◇ すまし汁

## おやつ



## 夕食

- ◇ ごはん
- ◇ 松風焼き
- ◇ 菊菜の柚子和え
- ◇ かぶのかにあんかけ
- ◇ 漬物