

体組成とは

からだを構成する組成分のことです。大きくは「脂肪」「水分」「筋肉」「骨」に分かれます。それらのバランスが崩れると、体調の乱れや生活習慣病につながるおそれがあります。

体組成で簡単測定

普段のからだの状態を知ることで生活習慣の予防・改善につながります。過去にチェックされた方も継続することで生活改善や適切なダイエットの評価にも役立ちます。

当日申込み可能

料金 500円

せんか？ 体組成計でからだ年齢を測りま

約3分でできる健康管理

体脂肪率

基礎代謝量

内臓脂肪レベル

メタボリックシン

ドローム

筋肉量、脚点など

がわかります。

保健師がわかりやすく
アドバイス
致します



※ペースメーカーご使用中の方は測定できません